

Inner Transe Formation

Deviens facilitateur·rice d'états élargis en sécurité,
puissance & douceur, sans forcer.

La musique devient boussole, le corps répond,
chacun·e ressent.

Cohorte 2025»2026

Formation complète sur 6 mois

Immersion Cholet

21–23 novembre 2025

6 mois en ligne

Accompagnement continu

Certification optionnelle

Attestation professionnelle



+1200 accompagnés·es · 10 places · Cholet 21–23 nov. 2025 · 6 mois en ligne.

Candidater (10 places)

Webinaire découverte

"Candidatures traitées sous 48 h — groupe intimiste, motivation demandée."

Inner
Transcendance

Ce que tu sauras faire

- **Concevoir & guider** une séance complète (solo & groupe).
- **Animer en conditions réelles** (encadré puis public), en sécurité.
- **Lire les signes du corps** et ajuster sans forcer.
- **Composer des playlists** qui équilibrées (transitions, silences).

Une Approche puissante et rassurante

La puissance n'a pas besoin de force seulement d'un espace sûr où le corps peut enfin se déployer dans sa vérité. Ici, nous apprenons à guider en douceur, à structurer une séance qui honore l'intensité sans jamais brusquer.

Notre méthode se distingue par son respect profond du rythme intrinsèque de chaque individu. Loin des techniques de "passage en force", nous cultivons une approche où la musique devient une alliée précieuse, un guide subtil qui permet d'explorer des dimensions intérieures sans effort ni résistance.

C'est une révolution dans l'accompagnement, où l'écoute et l'harmonie priment sur la performance. Cette formation vous équipe non seulement d'outils, mais aussi d'une philosophie qui transforme votre manière d'être et d'interagir dans le processus d'accompagnement.

Repères concrets

Des outils pratiques et des protocoles clairs pour accompagner chaque étape du processus avec assurance, de l'induction à l'intégration, en passant par l'exploration.

Confiance & présence

Développer une posture humble et puissante qui inspire la sécurité et l'abandon naturel chez vos accompagnés, en cultivant une écoute profonde et non jugeante.

Intégration durable

Apprendre les techniques essentielles pour faciliter l'ancrage des expériences vécues, assurant des transformations profondes, significatives et durables dans la vie de vos client-es.

Rôle de la musique

Maîtriser l'art d'utiliser la musique comme un puissant catalyseur et une boussole intuitive, pour naviguer les états modifiés de conscience avec fluidité et intention.

Autonomie & éthique

Acquérir une compréhension approfondie des principes éthiques et des limites de l'accompagnement, favorisant l'autonomie et le respect de l'intégrité de chacun-e.



*Inner
Transcendance*

Qui suis-je ?

Jérôme



En tant que **Facilitateur certifié Innerdance niveau 2** et profondément formé aux pratiques KA, j'ai eu l'immense privilège d'accompagner **plus de 1200 personnes** dans leur voyage fascinant au cœur des états élargis de conscience. Mon parcours est jalonné de milliers d'heures passées à observer, guider et soutenir des processus de transformation profonds et respectueux de la sensibilité de chacun.

Cohorte fondatrice 2025→2026 : tu bénéficies d'un accompagnement plus proche, de retours 1:1, et d'outils qui se peaufinent avec toi.

C'est une concrétisation de ma volonté de partager une approche que je sais être à la fois puissante et empreinte d'une grande délicatesse.

Mes valeurs fondamentales :

- **Sécurité & consentement** : Non négociables, ces principes sont le socle de chaque séance et de toute transmission. L'espace créé doit être un havre de confiance absolue où chacun peut se sentir libre et protégé.
- **Humilité** : Face à l'immensité et aux mystères de la conscience, je crois qu'il est essentiel d'aborder chaque expérience avec respect et la reconnaissance de ce qui nous dépasse.
- **Musique au service du corps** : La musique est une alliée précieuse, une boussole subtile qui invite au lâcher-prise et à la connexion intérieure, jamais une force directive. Elle soutient le mouvement naturel de l'être.
- **Simplicité** : Malgré la profondeur des états explorés, l'approche se veut épurée. C'est en délestant le superflu que l'on permet au corps de se déployer dans son authenticité, loin de toute complication inutile.

"La plus grande leçon que j'ai apprise en accompagnant des milliers de processus : moins nous forçons, plus l'être peut se révéler dans sa magnificence naturelle et sa sagesse innée. La véritable puissance réside dans le lâcher-prise."

Mon approche est résolument centrée sur l'autonomie et l'intégrité de la personne, offrant un cadre qui honore le rythme de chacun et favorise une intégration durable des expériences vécues.

*Inner
Transcendance*

Cette Formation est-elle Fait pour Vous ?

Expérience préalable

Avoir déjà vécu **au moins une séance** d'Innerdance, KA ou YKA et souhaitez transmettre cette puissance transmatrice

Profil professionnel ou reconversion

Praticien·ne bien-être, coach, thérapeute ou en reconversion vers l'accompagnement humain

Approche recherchée

Vous cherchez une méthode **puissante ET douce**, qui respecte le rythme naturel de chacun

Cadre structurant

Vous appréciez les protocoles clairs et les repères concrets pour guider en sécurité

 **Prérequis simple :** Une seule expérience vécue d'Innerdance, KA ou YKA suffit pour candidater. L'essentiel est votre ouverture à apprendre et à transmettre avec bienveillance.

"Je suis prêt·e si : j'accepte le cadre/consentement ; je veux pratiquer en réel ; je peux m'engager ~3 h/sem."

"Pas pour toi si : tu cherches des techniques 'choc' ; tu refuses les règles de consentement."

*Inner
Transcendance*



Ce Qui Nous Différencie

Puissance et Douceur

Nous cultivons un espace où **puissance et douceur coexistent**. Accueillez naturellement chaleurs, frissons, micro-mouvements et images intérieures, sans aucune contrainte. Chaque silence d'intégration est respecté comme un moment sacré, permettant à la transformation de s'ancrer en profondeur.

Sécurité & Consentement Vivants

Le **consentement est vivant et explicite** à chaque instant, avec la possibilité d'une option "zéro-toucher" à tout moment. Ce cadre sécurisant, défini par des limites claires, permet à chacun-e de s'ouvrir pleinement et de lâcher prise en toute confiance.

Musique qui Respire & Guidage Humble

La **musique est une boussole subtile**, avec des playlists progressives, des transitions fluides et des silences régénérateurs. Nous vous enseignons à soutenir l'expérience sans jamais la diriger, en vous fiant entièrement à la sagesse innée du corps pour guider le processus.

Connaissance du Système Nerveux Autonome

Nous vous transmettons une compréhension approfondie du système nerveux autonome et de son rôle essentiel dans les processus de transformation. Vous apprendrez à écouter et à réguler les signaux subtils de votre corps pour favoriser un état d'équilibre et de bien-être.

*Inner
Transcendance*



Immersion Présentielle

3 Jours • Cholet • 21–23 Novembre 2025

Jour 1 : Incarner l'Expérience

1

Ce premier jour est dédié à la pleine immersion. Vivez en profondeur l'expérience de vos futur-es accompagnés-es lors d'une grande séance immersive combinant Innerdance & KA, suivie d'une intégration guidée approfondie.

Livrables : Trame simple d'une séance introductive, Checklist essentielle de préparation, Playlist "Doux".

2

Jour 2 : Posture du Facilitateur

La deuxième journée se concentre sur l'art de l'accompagnement. Explorez la posture humble du facilitateur, apprenez la lecture fine des signes du corps et maîtrisez le consentement granulaire, incluant l'option "zéro-toucher" et le toucher thérapeutique doux. **Livrables :** Mini-guides pratiques sur le consentement, Playlist "Médian".

3

Jour 3 : Passage à l'Action

Le dernier jour est celui de la mise en pratique concrète. Détaillons la trame complète d'une séance. Point culminant : votre première séance publique encadrée, suivie d'un débrief structuré et personnalisé pour ancrer vos apprentissages et affiner votre confiance. **Livrables :** Trames détaillées pour les séances solo & groupe, Checklist complète pour la préparation de la salle et du système sono, Playlist "Soutenu".

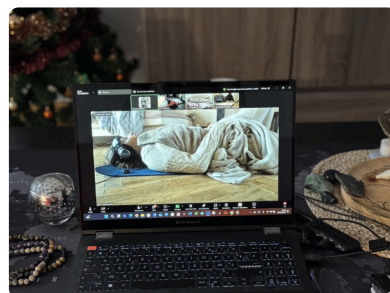


En conditions réelles : 1:1 encadré → mini-cercle → **séance publique co-facilitée** (débrief structuré & feedback écrit).

*Inner
Transcendance*

Programme en Ligne

6 Mois / 6 Modules • Novembre
2025 ➡ Mai 2026



"Temps moyen à prévoir : ~3 h/semaine (live + entraînements + journal)."

1

M1 • Facilitation & Posture

Présence incarnée, écoute subtile, gestion du trac • **1 playlist incluse**

2

M2 • L'Espace Sacré

Ouverture/fermeture énergétique, rituels d'intention, gestion des imprévus

3

M3 • Intégration & Accompagnement

Mots qui ancrent, débrief structuré, accompagnement post-séance

4

M4 • Éthique & Responsabilité

Limites saines, réorientation professionnelle, communication claire

5

M5 • Fondations Énergétiques

Repères corps/système nerveux, ajustements subtils, lecture énergétique

6

M6 • Musique comme Canal

Progression musicale, transitions fluides, silences thérapeutiques • **Modèle de playlist**



Inclus : Replays, PDFs, trames complètes, check-lists, groupe WhatsApp privé, **5 séances de participation** (M1→M5)

*Inner
Transcendance*

Mises en Pratique & Supervision

🕒 **3 jours de pratique intensive:** on apprend les bases en guidant, dès l'expérience.



01

Séance Privée Online Encadrée

Facilitation individuelle 1:1 avec feedback personnalisé **oral et écrit** pour affiner votre approche

03

Entraînements en Binôme

Pratiques entre participants pour affiner la posture et recevoir des retours bienveillants

05

rubrique d'évaluation

grille simple 5 critères : cadre, consentement, lecture du corps, musique, intégration.

02

Séance Publique Online Encadrée

Animation en petit groupe avec **co-animation partielle** et débrief approfondi en direct

04

Journal de Facilitation

Minimum 6 entrées pour documenter votre évolution et intégrer les apprentissages

🕒 **Certification présentielle (1 jour optionnel):** mise en condition réelle : 1 séance individuelle le matin + 2 groupes co-facilités avec Jérôme & Nathalie l'après-midi (dont **1 filmé**) — **400 €..**

*Inner
Transcendance*

Kit Praticien Complet

Ressources Prêtes à l'Emploi

- **Trames complètes** solo & groupe
- **Check-lists détaillées** salle/sono/Zoom
- **Guides pratiques** structuration de séance
- **Protocoles d'accueil** et d'intégration
- **Journal de facilitation** personnalisable

Pour Votre Lancement

- Page d'offre type
- Guide de réservation client
- Charte éthique professionnelle
- Cadre de pratique sécurisé

Playlists & Musique

3 playlists de démarrage :

- Doux (initiation)
- Médian (approfondissement)
- Soutenu (expérience complète)

+ 1 playlist/mois durant M1→M5

Modèle personnalisable pour créer vos propres progressions

Communauté

- **Annuaire des certifiés**
- **Réseau d'entraide** permanent
- Échanges et co-créations
-

Trames (290 €), Check-lists (90 €), Guides (190 €), Playlists (240 €), Supervisions (...),
Valeur > 2 500 € → Ton investissement : 1 800 € TTC.

Témoignages

"J'ai ressenti une transformation profonde sans aucune sensation de forçement. Le cadre était si rassurant que j'ai pu m'abandonner complètement."

— Amandine, thérapeute

"Les outils sont directement applicables. Jérôme nous donne des repères concrets tout en préservant la magie du processus."

— Claire

*Inner
Transcendance*

Prêt·e à Transmettre en Sécurité ?

10

Places Disponibles

Formation intimiste pour un accompagnement personnalisé

Immersion Novembre 2025

3 jours transformateurs à Cholet pour ancrer les fondations

Puissance & Douceur

Une approche révolutionnaire qui honore la force naturelle du processus

Candidater (10 places)

S'inscrire au webinaire

Contact direct :

jerome@innertranscendence.fr

Appel Clarté 15 min

- ❑ **Valeur cumulée des ressources & pratiques (> 2 500 €).** Ton investissement : **1 800 € TTC** (≈ 300 €/mois sur 6 mois). Acompte **500 €** puis **1×1 300** ou **2×650 €**.

Candidatures traitées sous 48 h.

Option Certification présentielle (1 jour, Angers, 400€)

1 800 € TTC (≈ 300 €/mois sur 6 mois). **Acompte 500 €**, puis **1×1 300** ou **2×650 €**. **Candidatures traitées sous 48 h.**

© Inner-Transcendence — RGPD respecté —

Statut micro-entreprise TVA non applicable (art. 293 B CGI)

Certification présentielle (1 jour, Angers) Vivre et assumer la facilitation en réel, avec puissance & douceur, dans un cadre sécuré.

Déroulé

- **Matin** : facilitation 1:1 (séance individuelle), consentement vivant, ajustements fins, débrief.
- **Après-midi** : **2 séances de groupe**, co-facilitées avec **Jérôme & Nathalie**, dont **1 filmée** (caméra fixe, son d'ambiance) pour garder une trace de ton guidage.
- **Supervision** tout au long de la journée : retours oraux, puis **feedback écrit** structuré.

Tu repars avec

- **Attestation interne** "Facilitateur·rice Inner Transe — certification présentielle (1 jour)".
- **Feedback écrit** (forces, axes, recommandations).
- **Vidéos de ta séance filmée** (fichiers bruts sécurisés) pour **réviser** et **ancrer ta confiance**.
- **Validation de ton cercle de confiance**.

Conditions

- **Tarif** : 400 €.
- **Places très limitées**, réservé aux personnes ayant validé la cohorte.
- **Respect RGPD & consentement** : la séance filmée n'est partagée qu'aux participant·es concerné·es ; **aucune diffusion publique** sans accord écrit de toutes les personnes visibles/identifiables.
- **Ce n'est pas un diplôme d'État** ; il s'agit d'une **attestation interne** délivrée sur pratique réelle + charte signée.

*Inner
Transe*